

## МЕНЮ

### Ясли 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 160	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 160	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 160
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 115	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 115	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ; КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 40/80	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170		КАКАО С МОЛОКОМ 160		
<b>II Завтрак</b>									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С КУРОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150
СЕРДЦЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	СЕРДЦЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПАЧАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 14	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ВАТРУШКИ 50	ПРЯНИКИ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПРЯНИКИ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
			ЧАЙ С САХАРОМ 150		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150				

Утверждаю:  
Т.В.Ефимова

Заведующий  
Т.В.Ефимова

№ 434-0  
от 14.09.2013

## МЕНЮ

### Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180				
<b>II Завтрак</b>									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК НА БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С КУРОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
СЕРДЦЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	СЕРДЦЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 190	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 18	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 187	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 187	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 187	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 187	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140	ВАТРУШКИ 70	ПРЯНИКИ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ПРЯНИКИ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
			ЧАЙ С САХАРОМ 180		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180				